

ISTITUTO COMPRENSIVO MONTERIGGIONI

SCUOLA MEDIA ... **D. Alighieri**

CLASSE...II C.....

MATERIA...**Scienze motorie**
.....

DOCENTE Luigina Vulcano.....

ANNO SCOLASTICO 2017-2018.....

PROGETTAZIONE DIDATTICA FINALE

1) OBIETTIVI DISCIPLINARI

1.1 Obiettivi di apprendimento:

- Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.
- Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva.
- Il gioco, lo sport, le regole e il fair-play.
- Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.

2) CONTENUTI DISCIPLINARI (v. registri personali dei docenti)

- Conoscere il proprio corpo.
- Studio dell'apparato scheletrico e articolare
- Terminologia specifica dei movimenti essenziali.
- Consolidamento delle capacità condizionali e coordinative.
- Aspetti comunicativi-relazionali del linguaggio motorio. Esplorare lo spazio.
- Olimpiadi antiche e moderne.
- Conoscenze delle principali regole per l'esecuzione dei giochi sportivi.
- Tornei di classe

- Avviamento al tennis.
- Atletica leggera: tecnica della “corsa veloce”, dei “lanci” e della “ staffetta “.
- Giochi presportivi.

3) METODOLOGIE E STRUMENTI

Fasi dell’attività didattica (svolgimento delle lezioni)

- Vengono dichiarati gli obiettivi e le finalità dell’attività proposta
- Vengono esplicitate con chiarezza le prestazioni richieste
- Viene utilizzata la lezione frontale per presentare e riepilogare
- Viene fatto uso della discussione per coinvolgere e motivare
- Viene utilizzato il metodo della ricerca

Viene privilegiata l’operatività

METODI e STRUMENTI

- Internet
- Palestra.
- Fotocopie

4) UTILIZZO DI RISORSE E/O COMPETENZE SPECIFICHE

Attività	Contenuti	Obiettivi	Periodo
4 a) partecipazione a spettacoli manifestazioni sportive	Gare Tornei		Gennaio Marzo Maggio

4 b) uscite sul territorio	Siena		

5) VERIFICA E VALUTAZIONE

- Test soggettivi e oggettivi
- Prove orali
- Prove pratiche (test motori)
- Osservazioni sistematiche

Criteri di misurazione: scala di misurazione decimale.

- Assegnando un punteggio per ciascun test.

modalità di trasmissione della valutazione alle famiglie

- Colloqui individuali
- Registro elettronico

CLASSE...II B.....

MATERIA...**Scienze motorie**

.....

DOCENTE Luigina Vulcano.....

ANNO SCOLASTICO 2017-2018.....

PROGETTAZIONE DIDATTICA FINALE

1) OBIETTIVI DISCIPLINARI

1.1 Obiettivi di apprendimento:

- Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.
- Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva.
- Il gioco, lo sport, le regole e il fair-play.

- Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.

2) CONTENUTI DISCIPLINARI (v. registri personali dei docenti)

- Conoscere il proprio corpo.
 - Studio dell'apparato scheletrico e articolare
 - Terminologia specifica dei movimenti essenziali.
 - Consolidamento delle capacità condizionali e coordinative.
 - Aspetti comunicativi-relazionali del linguaggio motorio. Esplorare lo spazio.
 - Olimpiadi antiche e moderne.
 - Conoscenze delle principali regole per l'esecuzione dei giochi sportivi.
 - Tornei di classe
-
- Avviamento al tennis.
 - Atletica leggera: tecnica della "corsa veloce", dei "lanci" e della "staffetta".
 - Giochi presportivi.

3) METODOLOGIE E STRUMENTI

Fasi dell'attività didattica (svolgimento delle lezioni)

- Vengono dichiarati gli obiettivi e le finalità dell'attività proposta
- Vengono esplicitate con chiarezza le prestazioni richieste
- Viene utilizzata la lezione frontale per presentare e riepilogare

- Viene fatto uso della discussione per coinvolgere e motivare
- Viene utilizzato il metodo della ricerca

Viene privilegiata l'operatività

METODI e STRUMENTI

- Internet
- Palestra.
- Fotocopie

4) UTILIZZO DI RISORSE E/O COMPETENZE SPECIFICHE

Attività	Contenuti	Obiettivi	Periodo
4 a) partecipazione a spettacoli manifestazioni sportive	Gare Tornei		Gennaio Marzo Maggio
4 b) uscite sul territorio	Siena		

5) VERIFICA E VALUTAZIONE

- Test soggettivi e oggettivi
- Prove orali
- Prove pratiche (test motori)
- Osservazioni sistematiche

Criteri di misurazione: scala di misurazione decimale.

- Assegnando un punteggio per ciascun test.

modalità di trasmissione della valutazione alle famiglie

- Colloqui individuali
- Registro elettronico